

ПЛАН

роботи науково-дослідної лабораторії « Функціональної діагностики та біомеханіки спорту» на 2024-2025 н.р.

1. Основна мета діяльності науково-дослідної лабораторії - проведення освітньої, фундаментальної та прикладної науково-дослідної роботи у сфері фізичного виховання і спорту, біологічного моніторингу фізичного стану та здоров'я осіб, що займаються фізичною культурою і спортом.

Впровадження результатів наукових досліджень у практику освітнього процесу, фізкультурно-оздоровчу та навчально-тренувальну діяльність.

2. Основні завдання на 2025–2026 н.р.

1. Поглиблення досліджень у галузі фізіології, біомеханіки та педагогіки фізичного виховання.
2. Розроблення та апробація методик індивідуалізації фізичного виховання здобувачів освіти.
3. Проведення моніторингу фізичного стану студентів і школярів різних вікових груп.
4. Дослідження впливу різних параметрів фізичної активності на розвиток рухових якостей.
5. Підготовка та публікація результатів досліджень у фахових виданнях, журналах Scopus і Web of Science.
6. Проведення наукових семінарів, круглих столів, участь у конференціях.
7. Залучення здобувачів освіти до науково-дослідної роботи лабораторії.

3. Основні напрями досліджень

№	Напрямок дослідження	Відповідальні
1	Біологічний моніторинг фізичного стану студентів і школярів, оптимізації рухового режиму	Банах В.І., Левандовська Л.Ю.
2.	Розвиток рухових якостей у молоді за умов різних моделей фізичної	Банах В.І., Кучер Т.В.
3	Персоналізація фізичного виховання у закладах освіти	Банах В.І., Василів В.В.
4	Використання цифрових технологій у підготовці майбутніх фахівців з фізичної культури	Кучер Т.В., Левандовська Л.Ю.

5	Впровадження здоров'язбережувальних технологій у фізичне виховання школярів	Довгань О.М., Савчук Н.Ю.
6	Біомеханічний аналіз рухових дій спортсменів	Левандовська Л.Ю., Тригуба М.Ю.
7	Проведення моніторингу фізичного стану студентів	Банах В.І., Левандовська Л.Ю.
8	Опрацювання та статистичний аналіз даних	Члени лабораторії
9	Підготовка публікацій і участь у конференціях	Члени лабораторії
10	Фізичний розвиток і функціональна підготовленість здобувачів вищої освіти	Члени лабораторії
11	Застосування класичного і спортивного масажу при реабілітації спортсменів	Левандовська Л.Ю., Довгань О.М.
12	Підготовка річного звіту науково-дослідної лабораторії	Керівник

Керівник НДЛ

Володимир Банах